

Formation

TRAVAILLER SA VOIX

POUR ÊTRE PLUS EFFICACE À L'ORAL



Nous sommes parfois confrontés à la difficulté de nous exprimer sereinement à l'oral.

La voix est un outil fragile qui révèle facilement notre fatigue, nos émotions, notre stress.

La voix étant le vecteur du message, vous gagnez en efficacité à être écouté et augmentez le taux de réceptivité de votre message.

Les dirigeants seraient surpris de voir tout ce qu'ils peuvent faire avec leur « corps-instrument ». Au-delà de la voix, puis de la prise de parole en public, mon expertise est donc de nature à offrir un chemin de développement personnel, de stimulation de l'affirmation et du capital-confiance.

J'ai souhaité ainsi répondre aux demandes des entreprises en concevant une formation adaptée au cadre professionnel.

Public : managers, formateurs, responsables d'équipe, agents d'accueil, téléopérateurs, chargés de communication, commerciaux...



Objectifs : prendre la parole en public sereinement, travailler la confiance en soi, canaliser son stress, donner une intention à ses propos, apprendre à gérer son souffle et placer sa voix, savoir révéler l'identité de sa voix.

Méthode : exercices ludiques et dynamiques dérivés de techniques vocales éprouvées, appliquées à la voix parlée.

En quoi
ça consiste
une séance
de coaching
vocal ?

On utilise
des exercices de
chant et de théâtre
adaptés à la voix parlée. Je
montre plusieurs **techniques
vocales liées à la respiration
et au placement de voix**, et
j'accompagne l'intervention
de supports audios et de
schémas.

Ah
oui ? Mais
j'ai toujours du
mal à lâcher prise,
ou à surmonter
mon trac...

Ces exercices
permettent d'y arriver !

J'explique aussi le schéma corporel :
**la voix est un instrument, comprendre
son fonctionnement est important.**
J'enseigne les techniques vocales et celles
de la respiration, on détermine ensemble les
caractéristiques de votre voix : son timbre,
sa hauteur, sa tessiture...

Tout ceci vous permettra de prendre
conscience des qualités expressives
naturelles de votre voix.

Et
qu'est-
ce que ça va
m'apporter ?

Ces
exercices
vont vous permettre
de gagner en efficacité
à être écouté, **d'augmenter
le taux de réceptivité de votre
message, de maîtriser votre voix
en toutes circonstances**, de révéler
votre identité et de projeter votre
voix, de donner une intention
à vos propos, et de **parler
longtemps et fort sans
vous fatiguer** !

Comment
ça se
passe ?

Il y a
plusieurs étapes...
D'abord un échauffement
corporel qui passe par **la
relaxation et la détente qui
visent à se centrer**... Cela
permet d'être dans l'instant
présent et de **développer
vos capacités de
concentration**.

Ça
donne envie !
Concrètement,
ça donne quoi ?

Vous réussirez à
adapter votre phrasé
en prenant votre temps,
**en évitant de vous essouffler et de
balbutier sur votre discours ou votre
texte**. Vous saurez soigner les voyelles et
les consonnes pour **affiner votre diction** et
votre prononciation et vous saurez **gérer
la portée de votre voix** en contrôlant
son volume et son intensité.
**Vous réussirez à projeter votre
énergie vers votre auditoire**
grâce à votre posture.



Indépendante depuis 10 ans en tant que **professeure de chant et artiste lyrique**, j'enseigne la prise de parole en public aux dirigeants d'entreprises ou managers dans le cadre de l'**Executive MBA pour Audencia et dans le secteur culturel pour Artès formation**.

J'interviens également auprès de CCAS pour les demandeurs d'emplois et les sans-domiciles fixes.

Passionnée par le chant depuis mon enfance, j'ai d'abord évolué dans des chorales et des troupes de musique puis j'ai intégré le conservatoire de Nantes en 2007. Je suis **diplômée avec les félicitations du jury en 2013** et j'ai obtenu **deux prix de chant des Pays-de-Loire en 2018 et 2019**.

Depuis 20 ans, je n'ai cessé de parfaire cet art en me perfectionnant lors de masterclasses de chant et de théâtre, découvrant ainsi presque tous les secrets qui entourent la **technique vocale**.

De nature joviale et optimiste, j'ai à cœur de partager mes connaissances au plus grand nombre.



Cette formation est prise en charge par le plan de financement de votre entreprise ou de votre OPCA.

www.aurorenoyel.fr
Aurore Noyel – 07 50 14 91 46
contact@aurorenoyel.fr